

# CATALOGUE DE FORMATIONS

CENTRE DE FORMATION

BIEN-ÊTRE-PARENTS-BÉBÉ

ÉCOLE NAÎTRE ET SENS

by Association ZENÉLLA VIE

CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11941068394 auprès du préfet de région d'IDF



# SOMMAIRE

- Présentation
- Les formations
- Informations pratiques
- Renseignements et Inscriptions



# PRESENTATION

L'Ecole Naître et Sens by association ZÉNELLA VIE, propose des formations ciblées autour du bien-être, de la relaxation, de la maternité et de la parentalité...

Notre philosophie, transmettre tout un savoir-faire et savoir être autour du lien parent/enfant, de la parentalité, du maternage pour le bien-être de l'enfant et des parents.

Vous souhaitez approfondir vos connaissances en périnatalité et parentalité, pour répondre avec justesse aux demandes et besoins de vos patients ou clients, ouvrir de nouveaux champs, proposer des entretiens ou ateliers...

L'Ecole Naître et Sens propose des formations au métier d'accompagnant(e) périnatal(e) et parental à destination des professionnel(les) et des personnes en reconversion.

Notre centre de formation vous accompagne vers des métiers d'avenir au bénéfice des futurs parents, des familles en devenir ...mais aussi dans votre quotidien pour vous aider à concrétiser vos projets.

Nos formations sont ouvertes à tous, elles ont pour but de promouvoir le bien-être individuel ou familial dans la bienveillance et le respect...

L'Ecole Naître et Sens est un espace d'apprentissage, de rencontre, d'échange et de communication...

Nous sommes animés par la volonté de transmettre, former et accompagner...

PARENTALITE



RELAXATION



AMOUR



BIENVEILLANCE



TOUCHER



SENSATION



# Les formations

## FORMATION MASSAGE BÉBÉ

Le massage spécifique du bébé est un magnifique moment de partage et de communication entre le bébé et ses parents.

Il favorise le développement sensoriel du bébé, il permet d'éliminer les tensions, les maux et renforce le système immunitaire...

Le toucher est le 1er sens à se développer in utero.

Le massage est une pratique universelle qui existe dans de nombreuses civilisations anciennes, les gestes ont pour vocation de rassurer, détendre et prendre soin de bébé.

Vous apprendrez le protocole spécifique au massage bébé élaboré grâce aux différent(e)s intervenant(e)s extérieurs

(Sage Femme, Psychomotricienne en médecine néonatale, Somatothérapeute, Sophrologue, Professeur de yoga, Gestalt-thérapeute...)

Vous souhaitez accompagner les parents dans ce moment magique de communication et relaxation à travers le massage bébé ?

Cette formation est pour vous, elle vous permettra d'animer vos ateliers de massage bébé auprès des parents.

Suite à la formation, vous recevrez un certificat de formation de l'ECOLE NAÎTRE ET SENS.

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ✓ Acquérir et maîtriser les techniques de gestuelle enveloppante, l'importance du toucher et ses bienfaits
- ✓ Maitriser le protocole de massage bien-être en développant l'éveil du bébé.
- ✓ Accompagner et transmettre aux parents la communication non verbal et le toucher bienveillant pour une relation sécurisante.
- ✓ Savoir développer votre projet d'animation :  
Atelier parent-bébé en séance individuel ou de groupe.

(Massage bébé à visé non thérapeutique, ni médical ou paramédical)

Programme de la Formation sur le site



## FORMATION PORTAGE BÉBÉ

Cette formation va vous permettre de découvrir le pouvoir extraordinaire du portage physiologique des bébés qui est un excellent outil de renforcement du lien parent/enfant mais aussi un moyen de répondre aux besoins du nourrisson et de l'enfant : contact, sécurité affective, soulagement, accompagnement à l'endormissement ...tout en permettant aux parents d'avoir les mains libres pour s'occuper des aînés, manger, travailler...

Vous apprendrez les techniques spécifiques au portage physiologique des bébés élaboré grâce aux différents intervenant(e)s extérieurs (Sage Femme, Psychomotricienne en médecine néonatale, Professeur de yoga...).

A l'issue de la formation, vous serez en mesure d'intervenir auprès de futurs ou jeunes parents, afin de leur transmettre les techniques et points de sécurité du portage physiologique.

Vous souhaitez accompagner les parents dans l'aventure du portage physiologique ?

Cette formation est pour vous, elle vous permettra d'animer vos ateliers de portage physiologique auprès des parents.

Suite à la formation, vous recevrez un certificat de formation de l'ECOLE NAÎTRE ET SENS.

La formation s'adresse à l'ensemble des acteurs de l'accueil des enfants (crèche, PMI, Multi accueil ...) afin d'apporter une réponse immédiate aux besoins spécifiques des bébés au sein de votre structure.

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ✓ Acquérir et maîtriser les techniques d'un portage physiologique et l'importance de ses bienfaits.
- ✓ Découvrir les outils de portage : Écharpe, Sling, Meï taiï, Préformé, Hamac, Porte bébé aquatique...
- ✓ Acquérir et transmettre le protocole des règles de sécurité d'un portage physiologique.
- ✓ Pratiquer et transmettre un nouage en écharpe et ses différentes positions d'installations (ventral, allaitement, de profil...) suivant l'âge de l'enfant.
- ✓ Acquérir et maîtriser les techniques concernant les différentes situations de portage : césariennes, grossesse, allaitement, prématurés, reflux...
- ✓ Accompagner et enseigner aux parents les bases et techniques du portage physiologique.
- ✓ Savoir développer votre projet d'animation : Ateliers parents-bébé en séance individuelle ou de groupe.



## FORMATION BABY SPA - HYDROTHERAPIE

Participer à une formation innovante et ludique dans l'air du temps création officielle de l'école Naitre et Sens.

Cette formation unique en France , va vous permettre de découvrir l'univers du Baby Spa de l'hydrothérapie et de la Sophrologie.

Cette activité permet de suivre les parents après la naissance, ils pourront ainsi découvrir avec joie le plaisir que vit bébé à bouger et s'amuser dans une eau chauffée à 37°.

La formation allie avec succès l'hydrothérapie, la sophrologie et le massage bébé qui permet de rassurer, détendre et prendre soin de bébé.

Vous apprendrez le protocole spécifique au Baby Spa et au massage bébé élaboré grâce aux différent(e)s intervenant(e)s extérieurs (Sage Femme, Psychomotricienne en médecine néonatale, Sophrologue, Professeur de yoga...)

La Spa bébé est une activité ludique de plus en plus connu en France, elle attire de nombreuses familles désirant profiter de moments privilégiés (éveil, relaxation...) avec leurs bébés.

Vous souhaitez accompagner les parents dans ce moment magique de communication et relaxation à travers l'hydrothérapie, le massage bébé et la sophrologie ?

Cette formation est pour vous, elle vous permettra d'animer vos séances de Baby Spa Aqua Sens auprès des parents.

Suite à la formation, vous recevrez une Attestation de Spécialisation de l'ECOLE NAÎTRE ET SENS.

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

S'approprier les connaissances théoriques et maîtriser les techniques du Baby Spa – Hydrothérapie.

- Découvrir le protocole pour la mise en pratique des séances de Baby Spa Aqua Sens® .
- Maîtriser les modules de formation comprenant des ateliers interactifs – théoriques et pratiques
- Maîtriser les recommandations sur les règles d'hygiène et de sécurité liées à l'activité en milieu aquatique.
- Acquérir et maîtriser les techniques du bain ainsi que la gestuelle enveloppante, l'importance du toucher et les bienfaits.
- Maîtriser le protocole de massage bien-être en développant l'éveil du bébé.
- Accompagner et transmettre aux parents la communication non verbale et le toucher bienveillant pour une relation sécurisante.
- Concevoir des séances de Baby Spa Aqua Sens® répondant à des intentions diverses.
- Acquérir les compétences pédagogiques et professionnelles afin d'animer les séances.

Programme de la Formation sur le site



## FORMATION YOGA MAMAN BÉBÉ

La formation Yoga bébé propose une pratique qui permet de suivre la femme après la naissance et pendant les premiers mois de la vie de bébé.

Les ateliers permettent à la Maman de se reconnecter en douceur à son corps, de respirer et de se détendre, tout en partageant un temps privilégié avec son bébé.

Les ateliers sont des instants de partage, de détente, de tendresse et un merveilleux moyen de communication avec le bébé.

Le yoga maman-bébé vise à renforcer le lien maman-bébé, et proposer à la femme un retour sur soi et une remise en forme par une pratique douce enchaînant postures et travail respiratoire.

Les séances permettent d'explorer la connexion avec le bébé tout en étant bénéfique au nouvel équilibre de la maman.

Vous apprendrez les techniques et postures spécifiques élaborés grâce aux différent(e)s intervenant(e)s extérieurs

(Sage Femme, Psychomotricienne, Somatothérapeute, Sophrologue, Professeur de yoga ...)

Vous souhaitez accompagner les parents dans ce moment ludique de communication et relaxation à travers le yoga Maman -bébé ?

Cette formation est faite pour vous et vous permettra d'acquérir les clés pédagogiques et techniques pour transmettre votre passion aux mamans et bébés dans les meilleures conditions.

Suite à la formation, vous recevrez un certificat de formation de l'ECOLE NAÎTRE ET SENS.

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Acquérir et maîtriser les techniques de posture de yoga.
- Maîtriser le protocole adapté aux besoins bien particuliers des mamans après l'accouchement.
- Accompagner et transmettre aux mamans les bons mouvements pour établir un lien affectif sous forme de jeux, d'exercices et de doux massages.
- Savoir développer votre projet d'animation : Ateliers parents-bébé en séance individuel ou de groupe.

Programme de la Formation sur le site



## FORMATION AQUA SENS SOPHROLOGIE

La formation Aqua Sophrologie AQUA SENS SOPHRO © unique en France, création officielle de l'école Naitre et Sens, permet de développer vos compétences de sophrologue dans l'environnement aquatique.

Accompagner et animer en toute sécurité dans une perspective de grande plénitude.

Cette formation, va vous permettre de découvrir le mariage de la sophrologie et de l'eau.

La Sophrologie en milieu Aquatique est une activité très complète et dynamique, pleine de bienfaits pour le corps et l'esprit !

Dans un bassin à température idéale, porté par l'eau, vous pratiquerez des exercices musculaires doux, des exercices respiratoires, des étirements, des assouplissements, de la visualisation et la prise de conscience de votre corps et de votre périnée...

Proposer à tout public mais également aux femmes enceintes, aux personnes à mobilité réduite, aux personnes aquaphobes...

La Sophrologie dans l'eau : AQUA SENS SOPHRO © permet de se détendre, découvrir d'autres sensations et perceptions de son corps, lâcher prise...

Comme le dauphin maître de l'équilibre spirituel et de l'harmonie, symboles de résurrection et de protection, doté de sens très développés et même d'un 6ème sens. Venez lors de cette formation développer vos capacités sensorielles...

L'apport de l'eau permet d'augmenter cette sensation de bien-être grâce à l'apesanteur.

C'est un plus indéniable pour les futures mamans, excellente technique de préparation à l'accouchement par la prise de conscience des techniques respiratoires, permet également de soulager les maux de la grossesse (mal de dos, jambes lourdes, douleurs ligamentaires..) mais aussi de protéger le périnée.

Vous souhaitez accompagner les personnes et les femmes enceintes dans cette activité physique douce et ludique ?

Cette formation est pour vous, elle vous permettra d'animer vos séances d'Aqua Sophrologie auprès de votre clientèle.

Suite à la formation, vous recevrez une Attestation de Spécialisation de l'ECOLE NAÎTRE ET SENS.

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ✓ Proposer une activité unique en France en pleine expansion, pour développer votre projet professionnel.
- ✓ S'appropriier les caractéristiques de l'activité d'Aqua Sophrologie AQUA SENS SOPHRO © .
- ✓ Acquérir les connaissances théoriques et pédagogiques adaptée à l'eau
- ✓ Maîtriser les modules de formation comprenant des ateliers interactifs – théoriques et pratiques
- ✓ Maitriser les recommandations de mise en sécurité liées à l'activité en milieu aquatique.
- ✓ Concevoir des séances d'AQUA SENS SOPHRO © Sophrologie répondant à des intentions diverses.
- ✓ Acquérir les compétences professionnelles afin d'animer des séances pour différents publics/groupe.



## FORMATION AQUA SENS RELAXATION

La formation Aqua Relaxation AQUA SENS® unique en France, création officielle de l'école Naitre et Sens, permet de développer vos compétences au sein d'un environnement aquatique.

Cette formation a la particularité de libérer le corps de la gravité, lui offrant une mobilité et une fluidité propre au milieu aquatique.

Chaque partie du corps est sollicitée par des bercements, étirements, caresses dans une grande douceur au rythme de la respiration.

Accompagner et animer en toute sécurité dans une perspective de lâcher prise totale et de grande plénitude.

Cette formation, va vous permettre de découvrir et d'intégrer les exercices, les mouvements qui permettent d'accompagner vos participants dans un voyage sensoriel en apesanteur.

Dans un bassin à température idéale, porté par l'eau, vous pratiquerez les exercices de relaxation aquatique...

L'Aqua Relaxation AQUA SENS RELAX® permet de se détendre, lâcher-prise en toute confiance grâce à la dimension enveloppante de l'eau.

Venez lors de cette formation développer la relaxation profonde, la méditation et l'éveil de vos sens...

Vous souhaitez accompagner les personnes et les femmes enceintes dans cette activité relaxante ?

Cette formation est pour vous, elle vous permettra d'animer vos séances d'Aqua Sens Relaxation auprès de votre clientèle.

Suite à la formation, vous recevrez un certificat de formation de l'ECOLE NAÎTRE ET SENS.

Venez nous rejoindre et laissez vous bercer par cette formation de relaxation profonde AQUA SENS RELAXATION® ...

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Proposer une activité en pleine expansion, pour développer votre projet professionnel.
- S'appropriier les caractéristiques de l'activité d'Aqua Relaxation AQUA SENS®
- Acquérir les connaissances théoriques et pédagogiques adaptée à l'eau
- Maîtriser les modules de formation comprenant des ateliers interactifs – théoriques et pratiques
- Maitriser les recommandations de mise en sécurité liées à l'activité en milieu aquatique.
- Concevoir des séances d'AQUA SENS RELAXATION® Sophrologie répondant à des intentions diverses.
- Acquérir les compétences professionnelles afin d'animer des séances pour différents publics/groupe.

Programme de la Formation sur le site



## FORMATION SOPHRO RANDO POUSSETTE

Participer à une formation innovante et dans l'air du temps création officielle de l'école Naitre et Sens.

Cette formation unique en France , va vous permettre de découvrir la Sophro Rando Poussette qui allie la sophrologie et la marche avec bébé en poussette ou en porte bébé...

Cette activité permet de suivre les parents après la naissance pour se balader avec bébé, prendre l'air et rencontrer d'autres parents et ainsi s'entourer de bienveillance et rompre l'isolement pour les mamans...

Offrir une pratique adaptée aux mères qui désirent retrouver la forme et de la sérénité après la grossesse, le tout en prenant du plaisir et en promenant bébé.

Le but de cette activité pour la maman lui permettre de pratiquer une activité physique douce et de prendre conscience de sa respiration par des exercices de sophrologie adaptés à cette pratique.

C'est une activité très complète et dynamique, pleine de bienfaits pour le corps et l'esprit !

Vous souhaitez accompagner les parents dans cette activité physique douce et ludique ?

Cette formation est pour vous, elle vous permettra d'animer vos séances de Sophro Rando poussette auprès des parents.

Suite à la formation, vous recevrez une Attestation de Spécialisation de l'ECOLE NAÎTRE ET SENS.

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- S'approprier les connaissances théoriques et maîtriser les techniques de Sophro Rando Poussette.
- Découvrir les exercices physiques et de relaxations pour la mise en pratique de la Sophro Rando Poussette.
- Permettre une pratique physique efficace pour la santé
- S'approprier les connaissances théoriques du milieu extérieur et de ce public spécifique
- Appliquer les recommandations "protocole des règles de sécurité" liées au milieu extérieur
- Acquérir les compétences pédagogiques et professionnelles afin d'animer les séances.

Programme de la Formation sur le site



## FORMATION SOPHRO MARCHÉ NORDIQUE

La formation Sophro Marche Nordique unique en France création officielle de l'école Naitre et Sens, permet de développer vos compétences pour animer vos séances en toute sécurité dans une perspective de grande plénitude.

Cette formation, va vous permettre de découvrir le mariage de la sophrologie et de la marche nordique.

C'est une activité très complète et dynamique, pleine de bienfaits pour le corps et l'esprit !

Proposer à tout public mais également au femme enceinte ou en post-partum la Sophro Marche Nordique permet de garder la forme, prendre l'air, lâcher prise et créer du lien.

Excellente préparation à l'accouchement par la prise de conscience de la respiration et par des exercices de sophrologie.

Vous souhaitez accompagner les personnes et les femmes enceintes dans cette activité physique douce et ludique ?

Cette formation est pour vous, elle vous permettra d'animer vos séances de Sophro Marche Nordique auprès de votre clientèle.

Suite à la formation, vous recevrez une Attestation de Spécialisation de l'ECOLE NAÎTRE ET SENS.

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Proposer une activité physique extérieure unique en France en pleine expansion, pour développer votre projet professionnel
- S'appropriier les caractéristiques de l'activité Sophro Marche Nordique.
- Acquérir les connaissances théoriques et pédagogiques qui y sont rattachées.
- Maîtriser les modules de formation comprenant des ateliers interactifs – théoriques et pratiques
- Permettre une pratique physique efficace pour la santé.
- Maîtriser les recommandations de mise en sécurité liées à l'activité.
- Concevoir des séances de Sophro Marche Nordique répondant à des intentions diverses.
- Acquérir les compétences professionnelles afin d'animer des séances pour différents publics/groupe..

Programme de la Formation sur le site



## FORMATION INITIATION A LA SOPHROLOGIE

La formation Initiation à la Sophrologie de l'école Naitre et Sens, permet de découvrir et pratiquer les techniques de base de la sophrologie.

La formation s'adresse à toute personne désireuse de connaître les fondements théoriques de la sophrologie, ses origines, ses principes de base et ses divers champs d'application...

La sophrologie est une méthode psycho-corporelle qui vise à la connaissance de soi et l'équilibre entre les émotions, les pensées et le corps. Elle est perçue comme une philosophie de vie par ceux qui la pratiquent et son pilier est une bonne harmonie entre le corps et l'esprit.

L'objectif de cette formation est de vous apporter des outils qui pourront vous être utiles tant dans votre quotidien que dans votre vie professionnelle pour mieux gérer le stress, mieux récupérer, développer votre confiance en vous et faciliter les relations avec les autres grâce à une meilleure connaissance de vos propres ressources et capacités.

Votre formation sera booster par votre coaching en visio-synchrone (accompagnement personnalisé).

Cette formation ne vous donne pas le titre de Sophrologue et ne remplace pas une école de sophrologie avec plus de 300 heures de formation.

Cette formation d'Initiation à la Sophrologie vous permettra dans votre pratique d'accompagnement d'intégrer les techniques de la sophrologie : respiration, visualisation, décontraction, relaxation... Elle vous donne les bases et des clefs d'exercices de relaxation pour accompagner vos clients.

Inscription possible à tout moment de l'année, ainsi vous pouvez concilier votre formation avec le rythme de votre vie personnelle et professionnelle.

A l'issue de la formation d'Initiation à la Sophrologie vous pourrez accéder aux formations de spécialisations de L'École Naître et Sens : Formation Aqua Sens Sophrologie, Formation Sophro Marche, Formation Sophro Marche Nordique, Formation Sophro rando poussette.

Suite à la formation, vous recevrez une Attestation d'Initiation à la Sophrologie de l'ÉCOLE NAÎTRE ET SENS..

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- . Découvrir la Sophrologie
- . Expérimenter, s'approprier et acquérir les connaissances théoriques et pédagogiques des techniques de sophrologie
- . Maîtriser les modules de formation comprenant des ateliers interactifs, théoriques et pratiques
- . Développer ses propres capacités de concentration et de récupération pour mieux accompagner les autres
- . Concevoir des séances de Sophrologie répondant à des intentions diverses.
- . Animer de courtes séances de sophrologie en toute sécurité dans le cadre de son exercice professionnel actuel (respiration, retour au calme, concentration, apaisement...)

Programme de la Formation sur le site



## MOYENS ET OUTILS PÉDAGOGIQUES



### Moyens

Cours théorique

Entrainement pratique encadré

Jeu de rôles

### Outils

Manuel de formation

Support audio et vidéo

Vidéo projection de contenus

Bibliographie



## Informations pratiques



• Les formations peuvent se suivre selon deux types de support au choix

- **En présentiel**

- Formation dispensée en petit groupe de 4/6 personnes

- **En e-learning**

- Formez-vous à votre rythme sans contraintes de jour et d'horaire

La formation, le programme, les objectifs et la validation sont identiques à la formation en présentiel.

# FORMATION

en présentiel

**Certificat  
de formation**

En e-learning  
+ (visio)

**Certificat  
de formation**

2 choix de formation :

- **En présentiel**

- Formation dispensée en petit groupe de 4/6 personnes

- **En e-learning**

- Formez-vous à votre rythme sans contraintes de jour et d'horaire

(La formation, le programme, les objectifs et la validation sont identiques à la formation en présentiel).

A la fin de votre formation, une validation des compétences est planifiée sur la partie théorique et pratique.

L'évaluation sur **la partie théorique**, tester vos connaissances et votre réflexion sous forme d'un QCM sur ce que vous aurez abordé pendant votre formation.

L'évaluation sur **la partie pratique** se fera sur des mises en situation.

La formation est validée lorsque le participant a obtenu les notes requises sur la partie théorique et pratique.

Si vous n'obtenez pas votre validation pas de panique, une date vous sera proposé pour revoir les points du programme non intégrés et ainsi repasser votre validation (tarif et modalités sur demande).

# FORMATION EN E-LEARNING

Le programme de formation en e-Learning est identique au programme de formation en présentiel.

Lors de la validation de votre inscription, vous recevrez une invitation avec vos codes de formation pour vous connecter sur la plateforme.

Chaque formation en e-learning est composée de module théorique et pratique, à l'issue de chaque module théorique un RDV est à programmer ensemble en visio-conférence pour réaliser et travailler la pratique de votre formation.

L' école vous propose un sondage avec des dates correspondant à vos disponibilités.

En fin de formation vous passerez votre épreuve de contrôle des connaissances sous formes de QCM et d'une visio-conférence pour valider votre pratique.

Durant toute votre formation et après, nous restons en contact, afin de vous accompagner au mieux.



# PUBLIC

- **Personne en reconversion professionnelle**
- **Professionnels du bien-être**
- **Professionnels de santé**
- **Professionnels de la petite-enfance,**

Toute personne souhaitant devenir une professionnelle de l'accompagnement au bien-être de bébé, de l'enfant et soutenir, renforcer et valorisé la parentalité

# GROUPE

**± 6 personnes**

*La qualité de nos formations est reconnue grâce à des formations en petits groupes pour un meilleur accompagnement*



**Des formations pour les structures**

**Maternité  
Service de Néonatalogie,  
Centre Hospitalier  
Clinique  
PMI  
Crèche  
Halte-garderie  
Multi-accueil,  
Centre Social...**



# ORGANISATION

**en présentiel**

**2 journées de formation**

Horaires des cours:

De 9h à 12h et 13h à 16h

**Soit 12h de formation**

**En e-learning  
+ (visio)**

**Vous formez à votre rythme  
de chez vous sans contraintes de temps**

La formation, le programme, les objectifs  
et la validation sont identiques à la  
formation en présentiel.



- **A l'issue de la formation une attestation de présence vous sera délivré**
- **Un questionnaire d'évaluation de la formation vous sera remis afin d'obtenir vos retours de satisfaction.**



Renseignement  
&  
Inscription

# LIEUX D'ACCUEIL



1 Allée du noyer St Marceau  
94440 Marolles en Brie

Repas pris en extérieur à proximité boulangerie, restaurant ...  
Parking gratuit proche

Boutique Zenélla Vie  
vous proposant des poupons pédagogiques, moyen de portage,  
huile de massage, nénuphar...

A proximité vous pouvez vous loger :  
Hotel, AiR B and B...



# INSCRIPTION



## Démarche de votre inscription

Inscription par :

Téléphone : 06.17.44.96.47

Mail : [zenella.vie@gmail.com](mailto:zenella.vie@gmail.com)

Site internet : [www.zenellavie.fr](http://www.zenellavie.fr)

Remplissez votre contrat de formation

Retourner votre contrat accompagné de votre chèque de réservation

Recevez votre convocation de formation



# TARIFS

**Prix des formations disponible sur le site :**

**[www.lecolenaitreetsens.com](http://www.lecolenaitreetsens.com)**

**Chaque formation comprend :**

- Le guide pédagogique,
- Le référencement,
- L'accès aux tarifs privilégiés des accessoires pédagogiques...

SUIVEZ TOUTE NOTRE ACTUALITE SUR LES RESEAUX SOCIAUX

35

REJOIGNEZ-NOUS



**Nous sommes animés par la volonté de transmettre, former et accompagner...**

**Nos formations sont uniques en France, elles comprennent toutes un volet basé sur l'apprentissage des techniques de relaxation, de respiration et de sophrologie...**

**Notre centre de formation est reconnu par la Direction régionale et interdépartementale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités, il fait l'objet d'une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11941068394 auprès du préfet de région d'Ile-de-France ».**



Aurélie MAUPOU



06.17.44.96.47



ecolenaitreetsens@gmail.com

